punctе de vedere

ÎNSEMNĂRI DUPĂ „EUROPENELE" LA ARMELE CU AER COMPRIMAT

CRESCENDO ÎN PERFORMANȚELE TIRULUI INTERNAȚIONAL DESCRESCENDO ÎN REZULTATELE ȚINTAȘILOR NOȘTRI

● Date care explică decalajul nefavorabil consemnat la Linz ● Trăgătorii români pot reveni în eșalonul fruntaș ● Această disciplină, larg accesibilă, are drepturi la poziții egale în marea „familie" a tirului

Campionatele europene de tir cu aer comprimat desfășurate de curînd la Linz (Austria) au produs o adevărată avalanșă de rezultate excepționale, fiind realizate nu mai puțin de șapte noi recorduri mondiale și trei europene, unele la diferențe apreciabile față de vechile recorduri. **Aceste întreceri au însemnat însă o involuție a performanțelor trăgătorilor români — cea mai slabă comportare consemnată în palmaresul celor trei ediții ale competiției continentale.**

La Linz a fost prezent, ca rezervă a echipei reprezentative de pușcă, și maestrul emerit al sportului, **Nicolae Rotaru**, medaliat cu bronz la J.O. de la München. Dotat cu o vastă experiență, Nicolae Rotaru a participat la patru Olimpiade și este cunoscut ca un excelent tehnician al tirului, o adevărată autoritate în materie. De aceea, socotim ca extrem de utilă publicarea notațiilor pe care remarcabilul nostru sportiv le-a făcut în timpul amintitelor campionate ale Europei.

În numai trei ani, de cînd probele de tir cu aer comprimat (la pușcă și pistol) au fost incluse în programul C.E., performanțele au crescut vertiginos. Dacă la primele două ediții ale C.E. rezultatele nu au marcat un progres în masă, ci doar la nivelul unor fruntași, în schimb, la Linz (ediția a treia) atît cîștigătorii probelor cît și următorii clasați au înregistrat creșteri evidente. **Faptul că majoritatea recordurilor europene și mondiale (individual și echipe) au fost net depășite — și încă la o diferență apreciabilă — oglindește marele progres ca și interesul manifestat față de aceste întreceri de tir cu aer comprimat, care tind să înlocuiască treptat probele de glonț la 300 m : armă militară 3 × 20 f, armă liberă 3 × 30 f.**

Tirul cu aer comprimat (la distanța de 10 m) își lărgește necontenit aria de pătrundere în toate țările, deoarece pentru practicarea lui sînt necesare investiții mult mai mici, comparativ cu probele de glonț, el se poate desfășura în condiții de confort mai accesibile, mai ales iarna, iar pregătirea specifică este posibilă, fără nici o întrerupere, pe tot parcursul anului. În concluzie, acest gen de probe oferă o serie de avantaje, în primul rînd pentru cei care le-au întrevăzut mai din timp. Iar celor care nu-și explică încă marele tur de forță realizat de trăgătorii sovietici, deținători a 11 medalii de aur la această ediție (după ce la precedenta obținuseră numai 5 din același metal prețios), le vom răspunde că recentul lor succes nu este întîmplător, ci constituie urmarea firească a unei munci asidue, îndelungate, dublată de o mare voință de a învinge. Sînt convins că la baza acestor victorii a stat și dorința de reabilitare după numărul mic de medalii acumulat în 1972, ca și în urma insuccesului de la J.O. München (în pofida valorii anterioare și a posibilităților materiale optime de care dispun țintașii sovietici). Perspectiva unei căderi pe plan mondial i-a făcut ca imediat după J.O. să se axeze total pe antrenamentele la probele de aer comprimat. Aceasta, cu atît mai mult cu cît în calendarul 1973 nu figurează campionatele Europei de seniori la armele cu glonț. Antrenorii sovietici au dispus de loturi foarte numeroase la fiecare probă. Iată dar, de ce succesele lor obținute la Linz nu trebuie să surprindă pe nici un specialist. La un nivel net superior celorlalte ediții s-au prezentat și reprezentanții altor țări, deși el n-au cucerit medalii de aur.

Nu același lucru putem spune și despre trăgătorii noștri care au evoluat sub orice așteptări, deși cîțiva au tras la valoarea lor (care se situează însă destul de departe de cerințele internaționale). Faptul că sportivii români au cucerit la primele ediții medalii de aur, argint și bronz la probe diferite, ne îndreptățește să spunem că avem, totuși, posibilități reale pentru o comportare meritorie în viitor.

Dar, referindu-ne la situația de pînă acum, am impresia că, fiind vorba de niște probe noi, majoritatea trăgătorilor noștri nu au luat în serios pregătirile. Și cred că nici antrenorii cluburilor nu au privit cu prea multă încredere această probă, din diferite considerente, unul dintre ele fiind cel legat de numărul cu totul redus al concursurilor (4—5, plus campionatele republicane). **În acest context, nici federația de specialitate, nici cluburile nu au avut o poziție clară față de pregătirea și dezvoltarea acestor probe de tir cu aer comprimat.** Să fie de vină, oare, succesele obținute prea ușor la primele ediții și care au favorizat această situație ? Probabil.

Nu trebuie să omitem, însă, nici faptul că noi dispunem încă de un număr extrem de restrîns de puști și pistoale de calitate. Cu o pușcă sau cu un pistol trag 2—4 țintași. E adevărat, din punct de vedere al numărului de arme folosite se fac unele economii, dar uzura lor este — din cauza solicitărilor extreme — foarte rapidă. De asemenea, și lipsa unei săli speciale — permanentă, cu circa 25—30 linii de tragere — împiedică desfășurarea antrenamentelor. **Toate sălile care au găzduit competițiile au fost amenajate doar cu 6 zi-două înainte de concurs, ceea ce n-a permis antrenamente de acomodare și, implicit, obținerea unor cifre mai ridicate.** Lucru inadmisibil dacă dorim să efectuăm o pregătire corespunzătoare și care să îndreptățească aspirațiile la o evoluție (conformă cu prestigiul tirului nostru) într-o competiție de anvergura campionatelor Europei. **La aceste neajunsuri s-a adăugat și o anumită indiferență a sportivilor față de procesul de instruire, antrenamentele începînd abia cu o lună înaintea concursurilor de selecție și nu imediat după J.O. În plus, voi menționa că sistemul nostru informațional în ceea ce privește perfecționarea armamentului — pe plan internațional — și evoluția rezultatelor trăgătorilor străini este ca și inexistent.** Astfel, avem, într-o mare măsură, și explicația faptului că antrenorii și trăgătorii s-au mulțumit cu o creștere relativ lentă a rezultatelor, dar considerate ca suficiente pentru a obține performanțe bune la C.E. Competiția de la Linz a arătat, însă, că aceste rezultate s-au situat sub limita mediilor înscrise de adversarii noștri cei mai puternici și o eventuală performanță a trăgătorilor noștri (un loc pe podiumul premianților) ar fi fost întîmplătoare.

Or, pentru ca țintașii români să ajungă din nou în plutonul fruntașilor tirului mondial, este necesar ca mai întîi să fie rezolvate unele probleme de ordin material — care, subliniem încă o dată, nu comportă investiții mari — o sală de antrenament și de concurs cu accesoriile aferente, procurarea armamentului în cantitate suficientă și de calitate.

Pentru ca tirul cu aer comprimat să aibă o răspîndire în masele largi (gîndindu-ne și la caracterul utilitar), ar fi de dorit ca între federația de specialitate și Ministerul Educației și Învățămîntului, U.T.C. și C.N.O.P să existe o permanentă și eficientă colaborare, pentru introducerea acestei ramuri sportive în cît mai multe școli. Lărgind baza de masă a practicanților, vom avea și perspective sporite pentru selecționarea viitorilor performeri.

În același timp, trebuie să acordăm întreaga importanță pregătirilor la tirul cu aer comprimat. La toate nivelele : federație, cluburi, antrenori, sportivi. Este necesar ca acest gen de probe să-și ocupe locul cuvenit alături de probele armelor cu glonț pe toată perioada anului, mai ales că tirul cu aer comprimat tinde să fie inclus în programul J.O.

Nicolae ROTARU
maestru emerit al sportului
medaliat cu bronz la J.O. '72

REZULTATELE CIȘTIGĂTORILOR ȘI MEDIA PRIMILOR ȘASE CLASAȚI LA CELE TREI EDIȚII ALE C.E. (1971—1972—1973)

PUȘCA	EDIȚIA 1971	EDIȚIA 1972	EDIȚIA 1973
SENIORI	ind. 387	ind. 385	ind. 388
	med. 382,33	med. 381	med. 384,66
SENIOARE	ind. 379	ind. 382	ind. 381
	med. 373,66	med. 375,16	med. 378,33
JUNIORI	ind. 385	ind. 380	ind. 387
	med. 376,16	med. 375,66	med. 380,16
PISTOL			
SENIORI	ind. 387	ind. 386	ind. 392
	med. 384	med. 382,66	med. 388
SENIOARE	ind. 378	ind. 379	ind. 384
	med. 373,50	med. 374	med. 376,66
JUNIORI	ind. 380	ind. 373	ind. 389
	med. 372,83	med. 372	med. 379,50

Din acest tabel reies cu claritate următoarele lucruri :

1). Seniorii și juniorii (pușcă și pistol) care și-au axat pregătirile în 1972 și pe probele olimpice (arme cu glonț) au înregistrat, anul trecut comparativ cu 1971, o scădere a rezultatelor individuale, diminuîndu-se totodată și media primilor șase clasați. Deci, mai întîi ponderea instruirii a căzut pe probele armelor cu glonț, pentru ca imediat după J. O., antrenamentele să fie reluate cu toată intensitatea la tirul cu aer comprimat, fapt ilustrat pe deplin prin rezultatele obținute la cea de a III-a ediție a campionatelor europene de la Linz.

2). În schimb, la senioare (care n-au avut nici un obiectiv legat de J.O. de la München) se observă, ca urmare a pregătirilor exclusive pentru probele cu aer comprimat, o creștere continuă a rezultatelor individuale și a mediilor primelor șase clasate, cu excepția cîștigătoarei la pușcă din 1973 față de 1972.

SCRIMĂ

Simbătă, start în divizia A!

VOR REUȘI SPADASINII DE LA MEDICINA TG. MUREȘ SĂ-I TALONEZE IAR PE CAMPIONI?

Cea mai „descoperită" echipă — Clubul sportiv școlar...

Spadasinii vor intra și ei — de simbătă — în focul emoțiilor de pe planșă. Șase echipe își vor disputa titlul de campioană a țării pe 1973, parcurgînd un maraton epuizant. Spada este, prin excelență, proba de scrimă care îți cere nervi veșnic proaspeți. Marile învinse au fost tocmai acele echipe care au arătat scăderi la acest capitol. Ce se va întîmpla în campionatul care începe ?

Steaua, campioana României de mulți ani consecutiv, pare pregătită și de data aceasta pentru a primi asaltul adversarelor ei directe. Antrenorul **Constantin Stelian,** tehnician experimentat și întotdeauna calm, contează mult pe sextetul format din **Alexandru Istrate, Constantin Bărăgan, Nicolae Iorgu, Ion Popa, Nicolae Doboș** și **Ștefan Dinescu.** Primii trei trăgători rodați în cea mai importantă competiție autohtonă, iar ceilalți trei, capabili să mențină tradiția faimei — și în spadă — a clubului militar.

Prof. **Andrei Rakucs** speră ca 1973 să aducă Medicina Tg. Mureș în vecinătatea imediată a Stelei, așa cum se petreceau lucrurile cu aproape un deceniu în urmă. Are pusă la punct o echipă completă **(Ernest Huszar, Anton Pongrat, Ștefan Damjanschitz, Bela Damjanschitz** și care se anunță în stare de mari surprize. Rezervele sînt și ele pe măsura titularilor : **Ivan Vitalyos** și **Andrei Adorjani.**

Oltenii vor parcurge un campionat ceva mai dificil, în raport cu edițiile precedente. Fără Duțu, Podeanu și Isăilă, **Electroputere Craiova** a fost nevoită să apeleze din nou la serviciile unor mușchetari pregătiți să treacă la antrenorat — **Dumitru Popescu** și **Alexandru Mironov.** Antrenorul **Paul Ghinju** a găsit — ne-a dat să înțelegem — o formulă viabilă (vom vedea acest lucru cel mai bine în campionat) alinîind alături de veterani, trei foarte tineri spadasini, pe **Ion Dima,** care a confirmat, **Mircea Rotaru** și **Dumitru Mănescu.**

Paul Szabo, laureat (cu bronz) la ultima ediție a C.M. de tineret de la Madrid, reprezintă portdrapelul echipei sale, **C.S.M. Cluj.** Lîngă el, nume mai vechi — **Vasile Orban, Ludovic Elekes** și **Tiberiu Prezemski** — dar și altele noi, **Adrian Stănescu** și **Gavril Berei.** Antrenorul **Adalberth Gurath** ar fi satisfăcut dacă echipa sa s-ar menține în „A".

C.S.O. Satu Mare nu poate spera la mai mult de locul 4, iată ideea enunțată de antrenorul **Ștefan Haukler.** Fostul internațional de floretă și spadă nu crede în minuni, deși lotul de care dispune **(Alexandru Prujinski, Ștefan Vlad, Gheorghe Kando, Mihai Chirilă, Ludovic Vigula** și probabil **Carol Kiss,** dacă i se va da dezlegare de la C.S.M. Cluj) conține și tehnicieni buni și trăgători inteligenți.

Semnele de întrebare — și de neliniște — par să stea în fața echipei **Clubului sportiv școlar.** Antrenorul **Nicolae Marinescu II** și-a asumat o grea misiune : de a menține în prima divizie o formație promovată în toamnă. Gradul sporit de dificultate a competiției și mai ales „subțirimea" echipei **(Octavian Zidaru, Gheorghe Gaidariuc, Constantin Nica** și **Constantin Manta)** vor provoca multe griji ambițiosului antrenor. Tinerețea singură nu va putea compensa — îndeosebi în cazul spadei — celelalte calități ce se cer trăgătorilor de la această armă. Iar Zidaru și Manta detașați valoric într-o oarecare măsură de ceilalți scrimeri, este greu de presupus că vor suplini golurile.

Tiberiu STAMA

SCHI

AU LUAT SFÎRȘIT ÎNTRECERILE SPARTACHIADEI DE IARNĂ A TRUPELOR DE VÎNĂTORI DE MUNTE

Natura nu a fost generoasă cu schiorii militari care s-au întrecut în tradiționala spartachiadă de iarnă a trupelor de vînători de munte. Programată inițial să se desfășoare în stațiunea Predeal, spartachiada a fost mutată (din lipsă de zăpadă) în munții Bucegi. Probele din cadrul triatlonului (slalom, coborîre și fond) au avut loc pe muntele Gîrbova, iar întrecerile la ștafetă, patrulă și plutoane pe traseele din zona Diham, Valea Iadului, Pichetul roșu și Valea Leucii.

Într-un decor natural de neasemuită frumusețe din Bucegi, ostași ai patrulelor de vînători de munte se îndreaptă spre poligonul de tragere.
Foto : M. FELIX

Condițiile atmosferice neprielnice (minus 13 grade, vînt cu rafale și ceață) cît și traseul greu, cu numeroase obstacole naturale, au supus la eforturi deosebite pe participanți.

În afara mersului pe schiuri, în mai multe probe ostașii au avut de executat : trageri de pe schiuri cu armamentul de luptă, aruncarea grenadelor de mînă de exercițiu la țintă, rezolvarea diferitelor situații tactice, străbaterea unor porțiuni din traseu cu masca pe figură etc.

Datorită rezistenței fizice a tuturor concurenților cît și a înaltului grad de pregătire militară, s-a ajuns în situația ca toate loturile să obțină un punctaj sensibil egal la majoritatea probelor.

Rezultatele definitive ale competiției. — **Triatlonul militar de iarnă** (slalom, coborîre și fond), **grupa militari în termen : 1.** cap. Sorin Mihăilescu, 2. sold. Rudolf Petö, 3. cap. Alexandru Briotă ; **grupa ofițeri și subofițeri : 1.** plut. Alexandru Movileanu, 2. cpt. Paul Crăciun, 3. lt. major Florentin Trușcă. **Clasament pe echipe la triatlon, ofițeri, subofițeri și militari :** 1. lotul Prahova 327 p. 2. lotul Postăvarul 455 p, 3. lotul Lotrul 481 p.

Clasament general în proba de plutoane : 1. plutonul lotului Lotru (comandat de lt. Ion Hrenciuc), 2. plutonul lotului Prahova (comandat de lt. Constantin Ungureanu), 3. plutonul lotului Argeș (comandat de lt. Mihai Ignătescu). **Clasament general al spartachiadei pe loturi :** 1. Prahova, 2. Postăvarul, 3. Lotru.

Cu ocazia închiderii spartachiadei am solicitat părerea despre întreceri unui vechi schior și militar, colonelul Alexandru Crăciunescu, prezent la competiții în calitate de președinte al comitetului de organizare. D-sa ne-a declarat : „Întrecerile sportive de iarnă ale trupelor de vînători de munte a avut caracterul aplicativ militar cel mai pronunțat. Spartachiada a demonstrat că nu a fost un simplu concurs sportiv ci concretizarea instruirii militarilor pe timp de iarnă în teren muntos".

Theo MACARSCHI

LA SEMENIC ȘI PĂLTINIȘ, CONCURSURI REUȘITE

NUMEROASE ÎNTRECERI PE SEMENIC

La Semenic activitatea sporturilor de iarnă este în plină desfășurare. Zăpada bună și condițiile atmosferice excelente au făcut ca în ultima perioadă pe pantele din frumoasa stațiune să se dispute numeroase concursuri de schi rezervate tuturor categoriilor de sportivi.

Astfel, zilele trecute a avut loc etapa județeană a campionatului național al seniorilor și juniorilor la probele alpine și de fond. **IATA CIȘTIGĂTORII : slalom special** (2 manșe — 49 de porți) : **seniori :** Cornel Ruzicika (Șc. sp. Reșița) ; **senioare :** Lucia Ilie (C.S.M. Reșița) ; **juniori I:** Ștefan Filip (Șc. sp. Reșița) ; **junioare I:** Geta Ivănescu (Șc. sp. Reșița) ; **juniori II :** Dan Munteanu (Șc. sp. Reșița) ; **junioare II:** Monica Weber (Șc. sp. Reșița). **Slalom uriaș seniori:** Helmuth Koneshni (Șc. sp. Reșița) ; **senioare:** Lucia Ilie (C.S.M. Reșița) ; **juniori I:** Ștefan Filip (Șc. sp. Reșița) ; **junioare I:** Gerlinde Lenhardt (C.S.M. Reșița) ; **juniori II:** Dan Munteanu (Șc. sp. Reșița) ; **junioare II:** Monica Weber (Șc. sp. Reșița). **Fond : 15 km., seniori:** Ion Belu ; **10 km, juniori I:** Victor Culcea ; **5 km, juniori II:** Robert Benczik ; **5 km, junioare I:** Ildiko Kussy ; **3 km., junioare II:** Iuliana Benczik (toți de la Olimpia Reșița).

Reprezentanții Olimpiei au cîștigat și probele de ștafetă.

Tot pe Semenic s-a desfășurat și a IX-a ediție a „Cupei Școlii sportive Reșița". Surprinzător, proba de slalom a revenit juniorului Ștefan Filip, care a totalizat cel mai bun timp în ambele manșe (traseul a avut 51 de porți). În proba de fond pe 5 km s-a înregistrat o altă surpriză, deoarece primul a sosit Roberth Benczik, care este junior mic. Alți cîștigători : **slalom, seniori :** C. Ruzicika (Șc. sp. Reșița) ; **juniori II:** Mihai Manu (Șc. sp. Reșița). **Fond, 10 km:** I. Belu (Olimpia Reșița).

Doru GLĂVAN-coresp.

ÎN JUDEȚUL SIBIU, ȘCOLARII ȘI-AU DESEMNAT CAMPIONII

Pîrtiile din stațiunea Păltiniș au găzduit timp de trei zile etapa județeană a campionatului școlar de schi la care au participat peste 100 de elevi din școlile și liceele din Sibiu, Mediaș, Cisnădie, Jina și Rășinari. **IATA CIȘTIGĂTORII : slalom special, fete :** Kristine Krasser (Lic. 2 Sibiu) ; **slalom uriaș, fete :** Kristine Krasser ; **coborîre, fete :** Kristine Krasser ; **slalom special, băieți:** Liviu Bischin (Lic. Gh. Lazăr Sibiu) ; **slalom uriaș, băieți :** Werner Kremer (Lic. 2 Sibiu) ; **coborîre, băieți :** Gerhard Fleps (Lic. Pedagogic Sibiu). **Fond, 5 km, fete:** Maria Engeleiter (Sc. M.I.U. Sibiu) ; **10 km, băieți :** Cornel Larion (UPA Sibiu).

ILIE IONESCU-coresp. județean

CICLISM

O REUȘITĂ COMPETIȚIE : „CUPA CONFECȚIA"

În cartierul Drumul Taberei, pe un circuit interesant, într-un decor de blocuri noi, s-a desfășurat a doua ediție a „Cupei Confecția", la al cărei start au fost prezenți peste 120 de cicliști din București, Ploiești, Brăila și Tg. Mureș. Numeroasa participare își găsește explicația în faptul că această competiție face parte din suita de concursuri de verificare a sportivilor care urmează să participe la primele curse internaționale ale anului (Turul Algeriei, Cupa Pleven și Turul Marocului).

Iată clasamentele întrecerilor : **turism 4 km :** 1. Gh. Preda (Ș. S. 1), 2. N. Stan (Steaua), 3. A. Gărdescu (Olimpia) ; **semicurse, 4 km :** 1. I. Nica (Olimpia), 2. I. Sterea (Steaua), 3. N. Naum (S. S. 3) ; **tineret și juniori 20 km :** 1. A. Ciobanu (Voința Ploiești) 18 p, 2. St. Popescu (S. S. 3) 10 p, 3. I. Totora (S. S. 2) 6 p ; **seniori 40 km :** 1. C. Gonțea (Olimpia) 13 p, 2. V. Selejan (Dinamo) 13 p, 3. C. Ciocan (Voința) 10 p.

I. STOICA
maestru al sportului

NOI ȘI ATRACTIVE MANIFESTĂRI LA SFÎRȘITUL ACESTEI SĂPTĂMÎNI

(Urmare din pag. 1)

Bacău se vor desfășura cupe consacrate Zilei femeii. Crosurile mărțișorului se vor alerga la Pitești, Bistrița și Sibiu. Iar la Sinaia, unde a nins abundent, sînt programate finalele frumoasei competiții a cravatelor roșii : „Sănătoasa de argint".

Pînă duminică mai sînt trei zile. Timp suficient pentru cei ce nu s-au îngrijit ca ziua de odihnă să coincidă cu una de sport să o facă acum, organizînd în orașele lor întreceri care să-i scoată pe oameni de la gura sobei în aerul curat al parcurilor și stadioanelor.

Așteptăm răspunsul lor !

Concursul republican de cros

(Urmare din pag. 1)

dru (Steaua) 18:36,2, 2. Cs. Kovacs (Dinamo) 18:52,6, 3. I. Jebeleanu (Poli. Tim.) 19:01,8, 4. L. Vojcik (St. r. Brașov) 19:02,0, 5. V. Lupu (C.A.U.) 19:03,2, 6. P. Copu (Șc. sp. Focșani) 19:04,0 ; **senioare** (2 000 m — 26 concurente) : **1. Natalia Andrei** („U" Craiova) 5:57,6, 2. Maria Lincă (Met. Buc.) 6:02,6, 3. Fița Rafira (C.S.U. Galați) 6:08,4, 4. Ioana Arășanu (Steaua) 6:10,0 ; **seniori** (10 000 m — 31 concurenți) : **1. I. Cioca (Dinamo) 30:10,6,** 2. N. Mustață (Dinamo) 30:10,8, 3. St. Marcu (Steaua) 31:02,9, 4. O. Scheible (St. r. Brașov) 31:07,0, 5. I. Lupan Steaua) 31:08,0, 6. D. Nicolae (Met. Buc.) 31:15,0.

PRACTICAREA SISTEMATICĂ A EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI

MIȘCARE, CÎT MAI MULTĂ MIȘCARE!

(Urmare din pag. 1)

fast al tulburărilor precoce de metabolism, declanșează boli de nutriție, atacă vasele.

Și, astfel, marile binefaceri ale civilizației amenință să se transforme în contrariul lor !

Există, totuși, un corectiv foarte eficace : SPORTUL. Lui îi revine misiunea salutară de a ne apăra de primejdia sedentarismului, de a alunga lenea dulce, de a conserva vigoarea, dinamismul fizic și spiritual, de a elimina surplusul cu care, din neștiință sau lăcomie, încărcăm organismul nostru și așa foarte mult solicitat.

Invitației la o viață igienică, rezonabilă și ponderată, cu evitarea oricăror excese (totul să fie făcut cu măsură), îi adăugăm, așadar, povața DE A NU IGNORA EXERCIȚIUL FIZIC. Și nu făcut așa, din cînd în cînd, ci practicat ÎN MOD SISTEMATIC, CU REGULARITATE, indiferent de împrejurări. Cu el trebuie începută, de fapt, ziua de muncă și nu este de loc rău dacă tot cu el o vom încheia. S-a demonstrat în mod științific că 3 kilometri făcuți zilnic pe jos, sau 45 minute de gimnastică împiedică ridicarea concentrației de colesterol din serul sanguin, fenomen incriminat în toate suferințele cardio-vasculare.

Așadar, împotriva imobilității la care sîntem deseori obligați, un singur remediu : MIȘCARE, CÎT MAI MULTĂ MIȘCARE !

ȘCOALĂ A DISCIPLINEI ȘI EXIGENȚEI...

(Urmare din pag 1)

înalt spirit de exigență față de tine însuți, de disciplină

Îl pretind rigorile performanței, cărora trebuie să te supui fără să crîcnești, și care — pe zi ce trece — devin tot mai drastice. Performanța te învață să nu te sperii de muncă, să iei pieptiș greutățile, să le înfrunți bărbătește și să le învingi. Ea îți șoptește ademenitor la ureche că astăzi poți face mai mult decît ai făcut ieri, iar mîine și mai mult decît ai făcut astăzi. Trebuie s-o crezi și să-i urmezi îndemnul. În abordarea marilor rezultate sportive nu se poate trișa, pentru simplu motiv că acela pe care l-ai înșelat nu este nimeni altul decît tu însuți.

Personal am sentimentul — și nimeni, niciodată, nu va reuși să mi-l zdruncine — că **un om care a fost capabil de o mare realizare în sport este absolut apt s-o repete și într-un alt domeniu de activitate.** (Din cauza caracterului irepetabil al trecerii vremii nu se poate spune că afirmația este valabilă și în sens invers). Pentru că, el deține tăria morală și de caracter (aș îndăzni să spun chiar antrenamentul) necesară pentru așa ceva, călită la ȘCOALA SPORTULUI. Există atît de multe exemple în această privință încît pentru a le aminti măcar ne-ar trebui un spațiu foarte mare. Ne aflăm, așadar, în fața unei splendide simbioze

Cine mai trebuie, oare, convins că realizarea deplină a campionatului sportiv nu se poate face decît în planul deplinei lui afirmări profesionale și sociale !

ACEASTĂ ACTIVITATE ESTE DEAJUNS S-O IUBEȘTI

(Urmare din pag. 1)

că e suficient să iubim sportul și să-i înțelegem efectele binefăcătoare, să-l practicăm zi de zi cu pasiune și plăcere, să-i acordăm din timpul nostru cîteva ore și să-l privim cu interesul pe care-l merită.

Desigur, o să vă mire dacă vă spun că uneori iubitorii noștri de sport vin la serviciu de la ora 4 dimineața ca să poată pleca la prînz mai devreme pentru a urmări un meci de fotbal. Oare lucrul acesta nu dovedește pasiunea nelimitată pentru sport, pentru întrecerea de pe stadion ? Și pentru că vă vorbeam despre echipele noastre să știți că absolut toți sportivii uzinei sînt printre fruntașii în producție, fiind deci exemple nu numai pe terenul de sport, ci și aici, la locul de muncă.

Să veniți într-o dimineață, devreme, înainte de începerea programului, să vedeți cum citesc băieții „Sportul" de la cap la cap, sau să veniți odată la un concurs de-al nostru de șah sau de tenis. Atunci o să vă convingeți că la Uzina Timpuri Noi activitatea sportivă e o problemă cotidiană, obișnuită...

VLĂSTARELOR PATRIEI

(Urmare din pag. 1)

INȚĂ ÎNAINTATĂ, ceea ce nu se poate face decît înmănunchind instrucțiunea generală, cultural-intelectuală și politică a copiilor, cu pregătirea lor fizică, armonioasă și multilaterală.

În acest context, se impune ridicarea necontenită a CALITĂȚII și EFICIENȚEI lecției de educație fizică, alinierea ei la exigențele mereu sporite ale timpului nostru. În accepțiunea modernă, eficient devine ceea ce are EFECT în îndeplinirea OBIECTIVELOR care ne stau în față și nu ceea ce, pentru un moment anume, este interesant sau ne place.

Eficiența lecțiilor pe care le predăm trebuie să vizeze dezvoltarea fizică a elevilor, formarea timpurie a deprinderii practicării sportului, pentru menținerea sănătății, pregătirea în vederea activității productive, iar la elementele dotate, abordarea marii performanțe.

Ținînd seama de marea atracție pe care o reprezintă sportul pentru cei mici, trebuie să folosim această trăsătură drept o pîrghie puternică în formarea caracterului copilului, a conștiinței lui, educîndu-l în spiritul respectului nelimitat față de muncă, al cinstei și demnității, al dragostei față de patrie și partid.

Fără îndoială, rîndurile de față nu-și propun o analiză a muncii profesorului de educație fizică. Ele constituie doar cîteva reflecții personale și poate un îndemn într-un moment cînd mișcarea sportivă românească, alături de toate compartimentele vieții materiale și spirituale a patriei, traversează un moment important de căutări, înnoiri și progrese.

tragerea specială a MĂRȚIȘORULUI LOTO 2 MARTIE '73

atribuie în număr NELIMITAT

● Autoturisme „DACIA 1300" și „TRABANT 601" ;
● Excursii în UNGARIA și IUGOSLAVIA ;
● Excursii în GRECIA ;
● Premii în bani de valoare fixă și variabilă.

Participarea se face pe bilete de 2 lei, 5 lei și 15 lei varianta. Variantele de 15 lei dau dreptul de cîștig la toate extragerile.

Rețineți ! Un mărțișor util, un bilet la tragerea specială Loto a Mărțișorului din 2 martie 1973.

AZI ULTIMA ZI pentru procurarea biletelor !

NUMERELE EXTRASE LA CONCURSUL PRONOEXPRES NR. 9 DIN 28 FEBRUARIE 1973

Fond general de cîștiguri : 2 698 438 lei, din care 1 442 235 lei report.
Extragerea I : 3 31 5 8 40 25
Extragerea a II-a : 43 18 44 15 28

CÎȘTIGURILE TRAGERII LOTO DIN 23 FEBRUARIE 1973

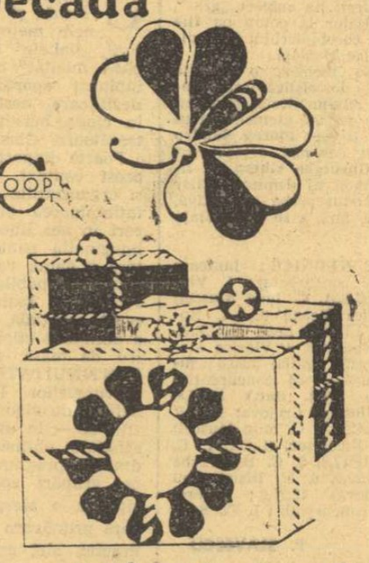
Extragerea I : Cat. 1 : 2.30 variante a 58 672 lei ; a 2-a : 5,05 a 16 033 lei ; a 3-a : 28,55 a 2 826 lei ; a 4-a : 48,95 a 1 654 lei ; a 5-a : 123,60 a 654 lei ; a 6-a : 231,60 a 350 lei.

Extragerea a II-a : Cat. A : 3 variante 10% a 81 883 lei ; B : 6,50 a 10 750 lei ; C : 12,25 a 5 704 lei ; D : 15 a 4 658 lei ; E : 28,70 a 2 435 lei ; F : 86,85 a 805 lei ; Z : 1 702,45 a 100 lei.

Cîștigătorii categoriei A sînt : ALBESCU DUMITRU din Vulcan — Hunedoara ; MANEA NICOLAE din Mangalia-Sud și CÎRSTEA OPREA din Făgăraș — Brașov.

Rubrică redactată de LOTO-PRONOSPORT

Decada Mărțișorului



27 FEBRUARIE—8 MARTIE, iată un prilej de a oferi celor dragi un cadou — mărțișor, simbolul primăverii și al bucuriei pe care o aduce.

MAGAZINELE COOPERATIVELOR DE CONSUM vă invită să alegeți daruri dintre cele mai felurite, potrivit preferințelor dv.

Din bogatul sortiment de articole care pot deveni surprize plăcute, nu vor lipsi modele noi de tricotaje și țesături, produse cosmetice și de parfumerie, galanterie fină, poșete, fulare și minuși asortate, numeroase obiecte de podoabă.

VIZITAȚI MAGAZINELE COOPERAȚIEI DE CONSUM

(6435)